

INCONTRO ALLA VITA

FORMAZIONE E RICERCA

25

Direttore

Ermanno D'ONOFRIO

Fondazione Internazionale "Il Giardino delle Rose Blu" ONLUS

INCONTRO ALLA VITA

FORMAZIONE E RICERCA

La Collana “Incontro alla Vita” costituisce una delle iniziative che la Fondazione Internazionale Il Giardino delle Rose Blu O.N.L.U.S. ha individuato come strumenti di sensibilizzazione, formazione e promozione umana per il perseguimento dei propri scopi. La Fondazione Internazionale Il Giardino delle Rose Blu O.N.L.U.S. è stata fortemente voluta da Don Ermanno D’Onofrio quale efficace evoluzione e prestigioso coronamento dell’esperienza finora vissuta in favore di numerose forme di povertà sia in Italia che all’Estero.

La Fondazione è nata a Frosinone il 26 giugno 2008 coronando l’esperienza umanitaria di don Ermanno, già iniziata nel 1993, e vuole consolidare le più recenti iniziative realizzate da Don Ermanno (La Casa d’Accoglienza L’Arcobaleno di Arnara FR per minori in condizioni di disagio, Il Consultorio Familiare Anatolé di Frosinone per l’assistenza e il supporto alle famiglie in difficoltà, L’Associazione “Il Giardino delle Rose Blu” per l’assistenza, la prossimità e la condivisione nei confronti di malati gravi in età pediatrica, il CISPeF con le sue numerose iniziative di formazione tra le quali la Scuola in Consulenza Familiare oggi presente in numerose città d’Italia) e promuovere un costruttivo impegno sociale a vantaggio di numerose situazioni di disagio esistenti sia in Italia che all’Estero.

La Fondazione ha adottato quali linee guida della propria azione i valori cristiani nella loro accezione più ampia, riconoscendo nell’Amore incondizionato per il prossimo, e nella donazione di se stessi a coloro che ne hanno bisogno, la sua ragion d’essere e lo strumento più efficace per realizzarla.

La collana si articola in tre sezioni:

- “Formazione e ricerca”: testi di formazione, ricerca e didattica in materia di psicologia, pedagogia, scienza dell’educazione, servizi sociali;
- “Esperienze e testimonianze”: raccolte di racconti, narrazioni di esperienze legate alle varie attività di elezione della Fondazione;
- “Realtà e fantasia”: storie, racconti, romanzi, saggi di autori che la Fondazione intende sostenere nella promozione delle loro opere letterarie.

Classificazione Decimale Dewey:

362.8286 (23.) FAMIGLIE. Orientamento e consulenza

ERMANN0 D'ONOFRIO
ALESSANDRA TESTANI

LA CONSULENZA FAMILIARE

ASPETTI TEORICI
**PER IL TERZO ANNO NELLA PROPOSTA
FORMATIVA DEL CISPEF**

Prefazione di

CHARLES G. VELLA





ISBN
979-12-218-1308-1

PRIMA EDIZIONE
ROMA LUGLIO 2014

SECONDA EDIZIONE
ROMA MAGGIO 2024

*Agli allievi della Scuola in
Consulenza Familiare del CISPeF,
perché hanno creduto
in questo percorso formativo
mettendo in discussione la loro vita,
per ESSERE professionisti
della relazione di aiuto*

Cominciate col fare ciò che è
necessario, poi ciò che è possibile.
E all'improvviso vi sorprenderete
a fare l'impossibile.
(S. Francesco d'Assisi)

INDICE

- 13 *Prefazione*
di MONS. CHARLES VELLA
- 17 *Introduzione*
di ERMANNO D'ONOFRIO

PARTE I DISCIPLINE FONDAMENTALI

- 25 Capitolo I
Elementi di Psicopatologia generale e sessuale
1.1. Introduzione, 25 – 1.2. Elementi di psicopatologia generale, 26 – 1.3. Conclusione, 33 – Bibliografia, 34.
- 35 Capitolo II
Elementi di Etica e consulenza etica in Consultorio
2.1. Introduzione, 35 – 2.2. Etica, 36 – 2.3. La Consulenza Etica, 39 – 2.4. Alcuni temi di cui si occupa l'Etica, 41 – 2.5. Conclusioni, 41 – Bibliografia, 42.
- 43 Capitolo III
Elementi di Diritto e consulenza legale in Consultorio
3.1. Introduzione, 43 – 3.2. La famiglia nella Costituzione Italiana e nei Codici, 44 – 3.3. Matrimonio, 47 – 3.4. Separazione, 48 – 3.5. Divorzio, 49 – 3.6. La famiglia di fatto, 50 – 3.7. La violenza intra-familiare, 51 – 3.8. La Mediazione familiare, 52 – 3.9. Conclusioni, 52 – Bibliografia, 53.

55 Capitolo IV

Elementi di Medicina, Ginecologia e consulenza in Consultorio

4.1. Introduzione, 56 – 4.2. La pubertà, 57 – 4.2.1 Il ciclo mestruale, 60 – 4.2.2. La gravidanza, 62 – 4.2.3 La menopausa, 65 – 4.3. La donna tra salute e malattia, 67 – 4.3.1. Influenza dello stress, 69 – 4.3.2. Le alterazioni del ciclo mestruale, 70 – 4.3.3. Le sindromi dolorose della donna, 72 – 4.4. La sterilità, 78 – 4.4.1. Trattamento della sterilità, 81 – 4.5. Aborto spontaneo, 82 – 4.6. Interruzione Volontaria della Gravidanza, 84 – 4.6.1. Modalità di esecuzione dell'IVG, 86 – 4.7. Il controllo della fertilità, 90 – 4.7.1. La contraccezione, 91 – 4.7.2. Basi biologiche dei metodi naturali di regolazione delle nascite, 95 – Bibliografia, 100.

PARTE II CONSULENZA FAMILIARE

103 Capitolo I

La Ruota Metodologica 6: La Creatività e il SOSIA

1.1. Introduzione, 103 – 1.2. Il pensiero creativo, 105 – 1.2.1. Allenare il pensiero creativo, 108 – 1.3. I blocchi alla creatività e le distorsioni cognitive e percettive, 111 – 1.4. La creatività nella Consulenza Familiare, 114 – 1.4.1. Gli strumenti creativi nella Consulenza Familiare, 114 – 1.5. Il SOSIA: Your awareness wheel, 117 – Bibliografia, 124.

125 Capitolo II

La Consulenza Familiare nella Terza età

2.1. Introduzione, 125 – 2.2. Anziano o vecchio, 127 – 2.3. Il processo di invecchiamento, 128 – 2.3.1. L'invecchiamento attivo, 130 – 2.3.2. Quale invecchiamento, 132 – 2.4. Terza età: quali problematiche, 133 – 2.4.1. La crisi da pensionamento, 134 – 2.4.2. La depressione senile, 137 – 2.4.3. La solitudine, 137 – 2.4.4. Paura della morte, 138 – 2.4.5. Lo stress, 138 – 2.5. Emozioni, intimità, sessualità e spiritualità nella terza età, 140 – 2.6. Conclusioni, 146 – Bibliografia, 148.

- 149 **Capitolo III**
 La Consulenza Familiare alla coppia 4: strumenti e metodologie
 3.1. Introduzione, 149 – 3.2. Analisi delle principali dinamiche di coppia in Consulenza Familiare, 150 – 3.3. Caratteristiche specifiche della Consulenza Familiare alla coppia, 152 – 3.4. Strumenti e metodologie, 154 – Bibliografia, 158.
- 159 **Capitolo IV**
 La Consulenza Familiare alla famiglia: possibili difficoltà e interventi nella relazione di aiuto
 4.1. Introduzione, 159 – 4.2. Più di un insieme, un gruppo?, 160 – 4.3. La mappa relazionale: Il tutto è maggiore della somma delle parti, 162 – 4.4. Osservazione e domanda relazionale, 165 – 4.4.1. Osservazione, 165 – 4.4.2. Domanda relazionale, 166 – 4.4.2.1. *Ipotesi relazionale*, 168 – 4.5. Il Genogramma relazionale: Più di un albero genealogico, 169 – 4.6. Modalità, 172 – 4.7. Elementi da tenere presenti, 177 – Bibliografia, 179.
- 181 **Capitolo V**
 La Consulenza Familiare nell’Affido e nell’Adozione
 5.1. Introduzione, 181 – 5.2. Genitorialità, 186 – 5.3. L’Affido, 289 – 5.4. L’Adozione nazionale ed internazionale, 192 – 5.5. La Consulenza Familiare nell’affido e nell’adozione, 200 – Bibliografia, 202.
- 203 **Capitolo VI**
 La Consulenza Familiare con gli adolescenti
 6.1. L’Adolescenza, 203 – 6.2. La Consulenza Familiare con gli adolescenti: aspetti specifici, 205 – 6.2.1. Il processo della Consulenza Familiare agli adolescenti, 207 – 6.3. Tecniche e strumenti applicabili, 208 – Bibliografia, 211.
- 213 **Capitolo VII**
 La Ruota Metodologica 7: Il BRosGaMe e la Matrice SWOT
 7.1. Il BRosGaMe, 213 – 7.2. L’applicazione del BRosGaMe alla Consulenza Familiare, 214 – 7.2.1. Il Metodo, 216 – 7.2.2. La relazione, 219 – 7.3. Gli homeworks, 220 – 7.4. La Matrice SWOT, 225 – 7.4.1. La matrice SWOT in Consulenza Familiare, 228 – Bibliografia, 231.
- 233 **Capitolo VIII**
 Aspetti giuridici della figura del Consulente della persona, della coppia e della famiglia
 8.1. Introduzione, 233 – 8.2. Le Associazioni professionali, 236 – 8.3. Il sito del MISE: Elenco delle Associazioni professionali e tipologie, 237 – 8.3.1. Il ruolo

delle Associazioni professionali, 239 – 8.4. Segreto professionale e privacy: Aspetti pratici, 241 – Bibliografia, 251.

PARTE III ORIENTAMENTI TEORICI

255 Capitolo I

Elementi di Analisi Transazionale 3

1.1. Introduzione, 255 – 1.2. La struttura di base del modello, 256 – 1.3. Conclusioni, 261 – Bibliografia, 262.

PREFAZIONE

di Mons. Charles Vella¹

Anche se il testo è stato rivisto ed aggiornato abbiamo pensato fosse importante per gli allievi della nostra Scuola leggere la Prefazione alla prima edizione del 2014 fatta da Mons. Charles Vella, scomparso nel 2018 e che è stato uno dei padri della Consulenza Familiare.

Mi pare sia opportuno fare, al presente volume, una breve nota storica sulla figura del Consulente Familiare. Molte delle idee elaborate in questo volume, da un'equipe qualificata del CISPeF, sono state presentate in due miei libri. Il primo *La consulenza matrimoniale* (Ed. A.V.E – Roma) nell'ormai lontano 1973, seguito dal secondo il cui titolo è “Il consultorio e il Consulente Familiare; Identità, formazione, tecniche operative” (Ed. A.V.E – Roma) nel 1978.

Sono trascorsi molti decenni e sia la famiglia italiana che l'aspetto dei consultori sono notevolmente cambiati. Rimane quello che l'amico don Paolo Liggeri, che aprì a Milano nel 1948 il primo consultorio “L'istituto La Casa”, scrisse nella prefazione del mio primo libro: *il contenuto e l'opera più concreta e completa che sia stata finora pubblicata in Italia*. Don Liggeri, che visitò l'opera del *Cana Movement* a Malta (1955), scrisse che: *essa è indubbiamente il frutto ragguardevole di una competenza affinata da una intensa esperienza dei consultori che operano nell'isola di Malta, oltre che da una particolare e specifica preparazione arricchita da contatti a livello internazionale*².

¹ VELLA CHARLES GERALD, (Malta il 27 giugno 1928 – 17 marzo 2018), è stato il primo direttore del CISF, Centro internazionale studi famiglia della San Paolo, fondatore del “Cana Movement” nel 1955.

² C. VELLA, *La Consulenza Matrimoniale*, Editrice AVE, Roma 1973.

Mi permetto ancora di citare Liggeri nella prefazione al secondo volume, in cui descrive la figura del consulente familiare (introdotta in Italia da questi volumi), come “La persona destinata a questo compito basilare”. Dopodiché aggiunge “che per alcuni italiani questo termine sia indigesto e repulsivo, come se stesse a indicare un ruolo ambiguo e tenebroso”.

Quando tenni il primo congresso a Catania, con la partecipazione di vari operatori a livello nazionale, tra i quali lo stesso don Liggeri e l’U.C.I.P.E.M., presentai il Rapporto del Consiglio d’Europa (1974), nel quale emerse la figura del “Marriage Counsellor”.

Sin dall’inizio dell’istituzione e formazione dell’equipe del Consultorio in Europa, figurava il consulente familiare. Son partito dall’esperienza internazionale e concreta per spiegare la validità di questa figura. Nonostante varie insistenze, di alcuni politici della DC, la figura del consulente non fu considerata dalla Legge del 29 luglio 1975, n. 405, sulla istituzione dei Consultori Familiari.

Con la “Commissione Famiglia” della C.E.I, sotto la presidenza di Mon. Pietro Fiordelli, vescovo di Prato e, quando nel 1974 fui nominato il primo direttore del C.I.S.F. (Centro Internazionale studi Famiglia), con sede a Milano, iniziammo a fare dei Corsi biennali per la formazione dei Consulenti Familiari e altri operatori. In tutto sono stati organizzati circa 32 corsi biennali in circa 30 città differenti, oltre a dei workshop a Prato e dei congressi a Milano.

Grazie ad una vasta rete di docenti italiani e alcuni stranieri, la figura del consulente familiare acquisì una formazione seria, professionalmente valida e accettata largamente nei consultori liberi (come per esempio l’U.C.I.P.E.M.) e persino nel mondo del pubblico.

Sin da questo inizio c’è stata un’evoluzione quasi improvvisa di questa figura professionale nella realtà italiana, nonostante la Legge 405 non riconosca la figura del consulente familiare come presentata, invece, molto bene in questo volume dal CISPeF.

Questa breve panoramica storica ci porta ai contenuti che questo libro contiene, soprattutto gli aspetti teorici del corso del CISPeF, ed in particolare quelli inerenti al terzo anno. Giustamente si può definire come un indispensabile strumento di formazione. Posso dire che dagli anni 70 c’è stata un’evoluzione di questa figura, che si è estesa rispetto al pensiero originale che l’accompagnava. Qui il consulente si presenta con una multi-

identità, che va dalla famiglia e alla coppia fino alla terza età, passando per i temi dell'adolescenza.

Partendo dal pensiero di Rogers, ormai nei miei anni 60, sono d'accordo a queste aperture, simbolo di ciò che Papa Francesco ci esorta a fare quando ci suggerisce di andare nelle periferie. Essere un Consulente Familiare, però, è un'impresa lunga e difficile; ed è ovvio che non bastano le lezioni di questo volume per avere una conoscenza totale. Questa è anche la ragione per cui il CISPeF propone un percorso di formazione che comprende diversi aspetti e non solo quelli puramente teorici. Trovo molte delle lezioni presentate in questo volume ricche in contenuti seppure ognuna di esse sembra una specializzazione delle tematiche che affronta.

La mia esperienza mi insegna che sebbene è giusto al fine di favorire l'apprendimento indicare gli obiettivi e quindi i contenuti fondamentali delle lezioni, è soprattutto la supervisione individuale, il lavoro d'équipe e il costante apprendimento delle tecniche a permettere un buon funzionamento del Consultorio, poiché quando un Consultorio non funziona (e sfortunatamente ne conosco diversi), spesso è perché nelle fasi iniziali della preparazione mancano alcuni fonti principali dell'apprendimento (Carl Rogers).

Mi pare che questo è ciò che emerge in questo volume ed è per tale motivo che, grazie al CISPeF, a tutti i docenti, e ai curatori di questo libro, che potrà quest'ultimo essere utilizzato come una valida guida a tanti operatori. Ho avuto il piacere di conoscere i responsabili, tra i quali il confratello don Ermanno D'Onofrio, i collaboratori e gli allievi, ai quali mi sento vicino nella nostra "vision" e "mission".

MONS. CHARLES G. VELLA
(Malta il 27 giugno 1928 – 17 marzo 2018)

INTRODUZIONE

di Ermanno D'Onofrio¹

A distanza di dieci anni dalla prima pubblicazione del 2014 abbiamo ritenuto necessario rinnovare ed aggiornare il percorso formativo della Scuola Triennale in Consulenza Familiare del CISPeF.

Questo lavoro raccoglie i contenuti teorici fondamentali per gli allievi del terzo anno e un indispensabile strumento di formazione.

La particolarità del programma formativo del CISPeF è che alle Lezioni Teoriche, i cui contenuti del terzo anno sono raccolti all'interno di questa importante pubblicazione, si unisce un percorso di conoscenza di sé attraverso i Gruppi Esperienziali e, un'occasione di sperimentare praticamente la professione, le nozioni e le metodologie apprese, attraverso la proposta di Esercitazioni Pratiche specifiche.

Tali esercitazioni, opportunamente costruite e realizzate da un gruppo di Formatori del CISPeF, fanno riferimento alle varie situazioni possibili di richieste di aiuto da parte delle persone, situazioni che sono oggetto di studio nel campo delle Lezioni Teoriche sviluppate nel corso dell'anno formativo e presentate in questo lavoro e che non hanno la pretesa di essere esaustive ma di fornire utili informazioni e spunti teorici di base con lo scopo di stimolare l'allievo ad uno studio e ad un approfondimento teorico degli argomenti trattati a livello personale.

¹ PhD, Cultore della materia presso l'Università di Cassino e del Lazio Meridionale, Consulente della persona della coppia e della famiglia, Psicologo dello sviluppo e dell'educazione, psicoterapeuta, Analista Transazionale, Psicoterapeuta EMDR, psicoterapeuta di coppia EFT, Esperto in Psicologia Giuridica, in Psicodiagnostica ed in Psicoterapia Breve ad Approccio Strategico, CTU e CTP. Presidente del Consultorio Familiare Anatolè di Frosinone e del CISPeF (Centro Italiano Studi Professione e Formazione).

Per favorire tutto ciò in ogni lezione sono indicati in maniera molto chiara gli obiettivi, che in sostanza sono i contenuti fondamentali della lezione ed una bibliografia di approfondimento.

Le lezioni del 3° anno, inoltre, sono molto specifiche e preziose poiché passano in rassegna tutti le diverse e possibili situazioni di richieste di aiuto (Es. il minore, la coppia, il singolo, l'adulto, l'anziano) e, soprattutto, i diversi campi applicativi e contesti dove può, appunto, svilupparsi e prendere forma una possibile relazione di aiuto.

Infine, per una opportuna conoscenza, sono passate in rassegna anche le possibili richieste che una persona può avanzare, al di là della consulenza familiare, in un Consultorio Familiare inteso come centro privilegiato di servizio di questo professionista (aspetti giuridici, affidò ed adozione, etica, preparazione al parto ed altri).

Il lavoro che presentiamo, inoltre, è reso ancora più prezioso dalla Prefazione di Charles Vella, scomparso nel 2018 e che abbiamo voluto riproporre in questa seconda edizione anche per ricordare con orgoglio la sua collaborazione con il CISPeF ripubblicando ed adottando il suo testo *Il consultorio e il consulente familiare*, come uno dei testi di riferimento per la formazione all'interno della nostra Scuola.

Il libro che avete tra le mani sarà un utile strumento alla formazione dei Consulenti della persona, della coppia e della famiglia, grazie anche al sostegno dei vari docenti e alla preziosa collaborazione di Alessandra Testani curatore della stesura dello stesso.

Lascio al lettore la possibilità di fare buon uso dello strumento che ha tra le mani e auguro una buona lettura.

ERMANNÒ D'ONOFRIÒ
*Direttore della Scuola Triennale
in Consulenza Familiare del CISPeF
e Presidente del CISPeF*

Piano di Studi della Scuola in Consulenza Familiare del CISPeF

PRIMO ANNO

Lezioni	Ambito (DF) Discipline Fondamentali	Ambito (CF) Consulenza Familiare	Ambito (OT) Orientamenti Teorici
1		1CF1 - Il percorso formativo in Consulenza Familiare del CISPeF	
2			1OT2 - Teoria dell'Approccio centrato sul cliente
3	1DF3 - Elementi di Psicologia Generale		
4		1CF4 - La relazione di aiuto e le diverse professioni: approccio alla Consulenza Familiare	
5		1CF5 - Presupposti storici della Consulenza Familiare	
6		1CF6 - La Ruota Metodologica 1: Liggeri, Vella, Bartholini e Marriage Counseling	
7			1OT7 - Elementi di AT1
8		1CF8 - La Ruota Metodologica 2: La Triade Rogersiana, l'Ascolto Attivo, l'Ascolto costruttivo, L'Analisi Transazionale	
9	1DF9 - Elementi di Sociologia generale e della Famiglia		
10			1OT10 - Teoria Sistemica relazionale 1: struttura del sistema familiare
11		1CF11 - La Ruota Metodologica 3: Carkuff, Mucchielli, Correrà e Cupia	
12		1CF12 - Elementi di teoria e tecnica della comunicazione e pragmatica della comunicazione umana	
13		1CF13 - Il Consultorio Familiare, i servizi consultoriali e il lavoro di equipe	

SECONDO ANNO

Lezioni	Ambito (DF) Discipline Fondamentali	Ambito (CF) Consulenza Familiare	Ambito (OT) Orientamenti Teorici
1			2OT1 - Teoria sistemo-relazionale 2: il ciclo vitale della Coppia e della Famiglia
2	2DF2 - Elementi di Psicologia Sociale e della famiglia		
3		2CF3 - La Ruota Metodologica 4: Il colloquio e le sue dinamiche	
4		2CF4 - Tempo e Relazione: il Prima della Consulenza Familiare	
5		2CF5 - La Consulenza Familiare alla coppia 1: dall'innamoramento all'amore	
6	2DF6 - Elementi di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione		
7		2CF7 - Elementi di teoria e tecnica della comunicazione 2: la comunicazione non Verbale	
8		2CF8 - La Consulenza Familiare e la multiculturalità	
9			2OT9 - Elementi di AT2
10		2CF10 - La Ruota Metodologica 5: La Resilienza, l'Empowerment e le Tecniche di rilassamento	
11		2CF11 - La Consulenza Familiare alla Coppia 2: metodologia e spazio della relazione di aiuto	
12	2DF12 - Elementi di Sessuologia		
13			2OT13 - L'approccio integrato della Scuola in Consulenza Familiare del CISPeF
14		2CF14 - La Consulenza Familiare alla coppia 3: difficoltà relazionali e intervento del professionista	

15		2CF15 - Aspetti giuridici della figura del Consulente della persona della coppia e della famiglia: 1	
----	--	--	--

TERZO ANNO

Lezioni	Ambito (DF) Discipline Fondamentali	Ambito (CF) Consulenza Familiare	Ambito (OT) Orientamenti Teorici
1			3OT1 - Elementi di AT3
2	3DF2 - Elementi di Psicopatologia generale e Sessuale		
3		3CF3 - La Ruota Metodologica 6: La Creatività e il SOSIA	
4		3CF4 - La Consulenza Familiare alla Terza età	
5		3CF5 - La Consulenza Familiare alla coppia 4: strumenti e metodologie	
6	3DF6 - Elementi di Etica e consulenza etica in Consultorio		
7		3CF7 - La Consulenza Familiare alla famiglia: possibili difficoltà e interventi nella relazione di aiuto	
8		3CF8 - La Consulenza familiare nell'Affido e nell'Adozione	
9	3DF9 - Elementi di Diritto e consulenza legale in Consultorio		
10		3CF10 - La Consulenza Familiare con gli adolescenti	
11		3CF11 - La Ruota Metodologica 7: Il BRosGaMe e la Matrice SWOT	
12	3DF12 - Elementi di Medicina, Ginecologia e consulenza in Consultorio		
13		3CF 13 - Aspetti giuridici della figura del Consulente della persona, della coppia e della famiglia: 2	