



Classificazione Decimale Dewey

616.69 (23.) DISTURBI SESSUALI

GABRIELE OPTALE

**COMBATTERE I DISTURBI
SESSUALI MASCHILI
CON LE TECNOLOGIE DIGITALI
DALLE APP ALLA REALTÀ VIRTUALE**

Prefazione di

EMMANUELE A. JANNINI

Postfazione di

LUCA CHITTARO





©

ISBN
979-12-218-0555-0

PRIMA EDIZIONE
ROMA MAGGIO 2023

INDICE

7	<i>Prefazione</i> di EMMANUELE A. JANNINI
9	<i>Introduzione</i>
19	Capitolo I Il richiamo sessuale: fattori naturali e culturali
25	Capitolo II Il supporto neurologico
29	Capitolo III Perché il ricorso alla tecnologia della Realtà Virtuale
47	Capitolo IV I primi risultati
51	Capitolo V La scelta di un percorso terapeutico
55	Capitolo VI Il virtuale come modalità passante
61	Capitolo VII Alcuni casi
71	Capitolo VIII Nuovi percorsi e nuove mete della ricerca

6 *Indice*

- 79 Capitolo IX
 I Bonobo. Un modello animale di un meccanismo antico
- 83 Capitolo X
 Organizzazione cerebrale ed equilibrio psichico
- 87 Capitolo XI
 L'invecchiamento: consapevolezza e utopia nell'intento di procrastinarlo
- 91 Capitolo XII
 L'erezione artificiale come rimedio all'ansia da prestazione
- 95 Capitolo XIII
 Un ruolo diverso per lo psicoterapeuta e per il sessuologo del futuro
- 101 Capitolo XIV
 Esercizi terapeutici basati su smartphone nella terapia dell'eiaculazione precoce
- 127 Capitolo XV
 Potere sessuale e vergogna maschile
- 147 *Appendice*
- 149 *Postfazione*
 di LUCA CHITTARO
- 151 *Ringraziamenti*
- 153 *Bibliografia*

PREFAZIONE

Combattere è il verbo che l'amico e collega veneziano Gabriele Optale ha scelto per intestare questo bel libro di medicina della sessualità che avete ora in mano. È un verbo impegnativo e formidabile perché ben rappresenta, da una parte, la sofferenza profondissima dei pazienti sessuopatici, dall'altra racconta doviziosamente una tipicità di questa giovane disciplina: il dovere fronteggiare l'inerzia e i pregiudizi della medicina che finora ha relegato il sapere sessuologico alla periferia di quello medico e dall'altra, infine, perché il combattimento evoca armi e speranza di vittoria.

Sono proprio queste le caratteristiche più innovative di questo libro, che si legge con facilità, ma che contiene al tempo stesso evidenze scientifiche che si vanno man mano rendendo sempre più robuste. L'arma che propone l'ottimo Optale (di cui ricordo bene l'acribia nei pormi domande sempre pertinenti e puntuali durante i corsi che tenevo al St. Catherine di Oxford nella Academy of Sexual Medicine della European Society of Sexual Medicine) è quella della applicazione tecnologica delle App e della realtà virtuale alla diagnosi, terapia e *follow-up* delle disfunzioni sessuali. Un'arma moderna e assai efficiente che continuamente rinnova questa nostra giovane scienza. Imbracciandola, come il dottor Optale ci insegna in queste pagine, le garanzie di successo — di vittoria quindi, per rimanere nella metafora solo apparentemente

bellica — nella presa in carico e nella cura della salute sessuale delle coppie sono sicuramente implementate.

Mi congratulo quindi col lettore per l'eccellente scelta che ha fatto nel leggere questo bel manuale, cui auguro successo.

Prof. EMMANUELE A. JANNINI

Ordinario di Endocrinologia e Sessuologia Medica (ENDOSEX)
Università degli Studi di Roma Tor Vergata
Presidente della Accademia Italiana della Salute della Coppia